



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец свежий	68	3,01	89	0,5	4,56	2,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	48,14	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,87	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	643	27,08	23,6	75,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Яблоко	305	14,09	226	0,9	0	9,7
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	4,77	55	0,5	4,56	2,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	48,14	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,87	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	61	2,43	0,36	11,2
					72,9	896	30,41	23,96	96,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	гарнир	302/04	Каша геркулесовая с/м	200/10	16,6	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	4,77	55	0,5	4,56	2,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	48,14	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,87	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	61	2,43	0,36	11,2
					78,56	981	36,99	29,8	144,52